

ŚLUBNY

poradnik pielęgnacyjny



KLAUDIA MENDYK

Makeup & Hair Artist

KILKA MIESIĘCY PRZED ŚLUBEM (6 - 12 MIESIĘCY)

Jeśli masz taką możliwość, warto zadbać o stan cery przed tym ważnym dniem z dużym wyprzedzeniem, szczególnie, jeśli jesteś posiadaczką cery problematycznej: jest ona sucha, odwodniona, nadmiernie przetłuszcza się, zmagasz się z przebarwieniami, bliznami, trądzikiem lub innymi problemami skórnymi.

Warto skorzystać z porady dermatologa, kosmetologa, kosmetyczki, aby dobrać odpowiedni plan leczenia / poprawy kondycji skóry. Odpowiednio dobrane leczenie i kosmetyki pielęgnacyjne przez kilka miesięcy mogą całkowicie odmienić wygląd Twojej cery! Dodatkowo warto pamiętać, że niektóre zabiegi można stosować sezonowo (np. zabiegi z kwasami, których lepiej unikać w miesiącach letnich) lub trzeba wykonać je w serii np. co kilka tygodni.

Na wygląd naszej cery duży wpływ ma również dieta. Warto więc przyjrzeć się również temu aspektowi i wprowadzić zmiany, jeśli będą niezbędne.

Pij dużo wody!

Podstawą pięknego makijażu jest pielęgnacja! Bez zadbanej skóry nawet najlepiej wykonany makijaż nie będzie prezentował się idealnie. Warto o tym pamiętać! Pamiętaj o codziennym nawilżaniu cery (krem nawilżający oraz maseczka odpowiednio dobrane do typu cery), regularnym złuszczeniu (peelingi: mechaniczne bądź enzymatyczne, w zależności od typu cery), stosowaniu ochrony przeciwsłonecznej (krem z filtrem UV).

3 MIESIĄCE PRZED ŚLUBEM

Udaj się na zabiegi oczyszczające i / lub nawilżające do kosmetologa / kosmetyczki. Oczyszczania twarzy zdecydowanie nie zostawiaj na ostatnią chwilę – często po zabiegach oczyszczających pojawiają się nowe wypryski - skóra musi mieć czas na regenerację!

Jeżeli chcesz, aby w dniu ślubu Twoja skóra była „muśnięta słońcem”, zaplanuj opalanie już teraz i pamiętaj: warto zachować umiar – mocno opalona skóra będzie bardziej przesuszona, co wpłynie negatywnie na trwałość makijażu.

Dodatkowo pamiętaj, aby nie opalać się w ostatnim tygodniu przed uroczystością – na rozgrzanej, czerwonej skórze kosmetyki mogą mieć mniejszą trwałość, a dodatkowo makijaż twarzy i dekoltu będzie wyglądał nienaturalnie i będzie odznaczał się w porównaniu z zaczerwienioną skórą na reszcie ciała.

TYDZIEŃ PRZED ŚLUBEM

Warto w tym czasie zadbać o brwi oraz pozbyć się nadmiernego owłosienia na twarzy. Wybierz się na regulację brwi oraz hennę, aby nadać im piękny kształt.

Nie odkładaj tego na ostatnią chwilę, tydzień to dobra ilość czasu, aby henna nieco się wypłukała i nie była zbyt mocna.

Pozbądź się „wąsika” - podkład na skórze bez zbędnych włosków prezentuje się o wiele lepiej! Tego zabiegu również nie odkładaj na ostatnia chwilę – mogą wystąpić po nim podrażnienia i zaczerwienienia.

Pamiętaj o używaniu tylko sprawdzonych kosmetyków. Nie testuj w tym czasie żadnych nowości, aby nie wystąpiła reakcja alergiczna.

DZIEŃ PRZED ŚLUBEM

Warto w tym dniu wykonać delikatny (i przede wszystkim sprawdzony!) peeling twarzy, aby pozbyć się ewentualnych suchych skórek.

Następnie polecam nałożenie maseczki nawilżającej, dzięki której twarz będzie idealnie przygotowana pod makijaż ślubny.

Warto również wykonać peeling ust – skorzystaj z gotowego produktu przeznaczonego do tego celu, wykonaj peeling DIY z cukru i miodu, lub przy myciu zębów delikatnie wyszczotkuj usta.

Relaksująca kąpiel z bąbelkami z pewnością nie zaszkodzi! ;)

DZIEŃ ŚLUBU

Bardzo proszę, nie nakładaj żadnego makijażu przed wizytą – demakijaż przed makijażem właściwym niepotrzebnie podrażni skórę, może wystąpić łzawienie oczu, co w rezultacie może zniszczyć Twój makijaż ślubny.

Po przebudzeniu umyj twarz, przetrzyj ją delikatnie tonikiem, nałóż ulubiony krem nawilżający.

Oddaj się w ręce profesjonalisty i zrelaksuj się – teraz już będzie z górki :)